

**Conduce gli incontri
la dr.ssa Claudia Galli,
Psicoterapeuta, Sessuologa
e Formatrice di gruppo.**

*La dr.ssa Galli svolge consulenze
psicologiche e terapie individuali e di
coppia. Riceve a Modena e a Carpi.
Per informazioni e appuntamenti:
059.9770223 - 338.8045606
psi.cgalli@gmail.com*

È previsto un incontro
introduttivo gratuito,
il 17 febbraio 2012
alle ore 21.00

*Le date e gli orari degli incontri
possono essere rivisti in base alle
esigenze dei partecipanti.*

Per aderire è necessaria la tessera
ARCI 2012 (che può essere
richiesta al Circolo Albero della
Vita all'atto dell'iscrizione)

PER INFORMAZIONI E
PRENOTAZIONI:
NADIA, CELL. 320.4652560
CLAUDIA, CELL. 338.8045606
E-MAIL: psi.cgalli@gmail.com



INTRODUZIONE ALLA PSICOSINTESI

*Incontri di gruppo per approfondire
la conoscenza
di se stessi e sperimentare
strumenti di auto-realizzazione*

c/o Circolo ARCI
Albero della Vita
Fossoli di Carpi

Ideata da *Roberto Assagioli*

(psichiatra e psicoterapeuta, 1888-1974), la **Psicosintesi** è un orientamento filosofico e psicologico in cui l'Uomo è considerato nella sua totalità bio-psico-spirituale: al suo interno si muovono molteplici energie e forze dinamiche in conflitto tra loro, guidate da un Centro Unificatore che tende a comporle in armonia.

Attraverso la prassi e le tecniche della Psicosintesi, l'essere umano può evolvere, accrescendo la consapevolezza di sé, l'espressione e lo sviluppo delle sue potenzialità.

La **Psicosintesi**, presente come vasto movimento di pensiero e di pratica in 62 paesi del mondo, è una prassi psicologica esistenziale e terapeutica, che si avvale di tecniche pratiche per la conoscenza di se stessi, la crescita interiore, l'integrazione della personalità e lo sviluppo delle relazioni interpersonali.

La **Psicosintesi** è considerata:

- *un metodo di auto-formazione e realizzazione psico-spirituale per non rimanere ancorati al passato e agli influssi esterni, ma diventare padroni di se stessi;*

- *un metodo di educazione integrale, che mira a favorire lo sviluppo delle attitudini individuali, per accrescere come personalità autonoma, armonica, efficiente, in relazione con se stessi e con gli altri;*

- *un metodo psicoterapico per la cura di malesseri psicologici e psicosomatici e in occasione di particolari momenti di crisi durante l'arco della vita.*

Attraverso gli incontri di gruppo, basati sulle teorie e la prassi della psicosintesi, è possibile conoscere parti ed aspetti di sé, lavorando attivamente sulla trasformazione ed evoluzione della persona per il raggiungimento di un maggiore benessere bio-psico-spirituale.

Sono previsti i seguenti incontri tematici di gruppo:

LE FUNZIONI PSICHICHE

...per conoscere sensazioni, emozioni, desideri, pensieri, immaginazione, intuizione e volontà, favorendone l'armonia

Sabato 03 marzo 2012

ore 09,00-13,00

LE SUBPERSONALITÀ

...per conoscere e armonizzare i personaggi dell'animo molteplice che popolano il palcoscenico della nostra vita psichica

Sabato 17 marzo 2012

ore 09,00-13,00

DISIDENTIFICAZIONE E AUTOIDENTIFICAZIONE

...per sperimentare la possibilità di non essere dipendenti dai propri fantasmi interiori o da influenze esterne, acquisendo il dominio della propria vita

Sabato 31 marzo 2012

ore 09,00-13,00

IL MODELLO IDEALE

...per dar forma ai propri desideri ed aspirazioni, progettando ciò che si vuole diventare e realizzando se stessi attraverso la volontà in azione

Sabato 14 aprile 2012

ore 09,00-13,00